



Dansk
Orienterings-
Forbund



Orientering

MTB-O Reglement 2023

INDHOLD

ALMINDELIG DEL	6
1. Definitioner og begreber	6
1.1 Orientering	6
1.2 Deltager	6
1.3 Klasser	6
1.4 Baner	6
1.5 Kontrolsystem	6
1.6 Tidtagningssystem	6
1.7 Brik	6
1.8 Post	6
1.9 Kort	6
1.10 Stævne	7
1.11 Konkurrenceformater	7
1.12 Stafethold	7
1.13 Arrangør	7
1.14 Skovlukning	7
2. Regler om deltagere	7
2.1 Ansvar	7
2.2 Adfærd	7
2.3 Alder og køn	8
2.4 Klasser	8
2.5 Grupper	8
2.6 Skygge	9
2.7 Starthjælp	9
2.8 Fairness	9
2.9 Påklædning og udstyr	10
2.10 Startret	10
2.11 Start	10
2.12 Kvittering for besøg ved poster	10
2.13 Mål	11
2.14 Klubtilhørsforhold	11
3. Regler om stævner	12
3.1 Skov- og stævnefordeling	12
3.2 Stævnearrangørens ansvar	12
3.3 Stævneorganisation	12
3.4 Kvalitet og service	12

3.5	Kvalitetskontrol	12
3.6	Indbydelse	13
3.7	Tilmelding inden stævnedagen	14
3.8	Tilmelding på stævnedagen	14
3.9	Start i anden deltagers navn	14
3.10	Instruktion	14
3.11	Startlisten	15
3.12	Startmetoder	15
3.13	Kortet	16
3.14	Baner	16
3.15	Baners sværhedsgrad	17
3.16	Slump	17
3.17	Angivelse af banelængder	17
3.18	Postbeskrivelser	18
3.19	Poster	18
3.20	Posters placering og indbyrdes placering	18
3.21	Væske	19
3.22	Start (og skifte ved stafet)	19
3.23	Ophæng af kort	20
3.24	For sent startende (gælder kun for klasser med lodtrækning)	20
3.25	Mål	20
3.26	Tidtagning	20
3.27	Resultatlisten	20
4.	Regler om tvister	22
4.1	Jury eller dommer	22
4.2	Udgået eller diskvalifikation	22
4.3	Annullering	22
4.4	Klage	23
4.5	Protest	23
4.6	Anke	24
4.7	Mails, sms, bisidder og gebyr	24
	SPECIEL DEL	25
5.	Generelle regler for A-stævner	25
5.1	Tildeling og afvikling af A-stævner	25
5.2	Kvalitet og service	25
5.3	Kvalitetskontrol	25
5.4	Stævnekontrollant	25
5.5	Banekontrollant	25

5.6 Skovlukning	26
5.7 Klasser og baner	26
5.8 Grupper	26
5.9 Tilmeldingsprocedure	27
5.10 Ændringer	27
5.11 Startafgift	27
5.12 Løbskortet	27
5.13 Postbeskrivelser	27
5.14 Stafetsamarbejde	27
5.15 Medaljer ved Danmarks- og forbundsmesterskaber	27
5.16 For sent startende	28
5.17 Mål	29
5.18 Deltagerbegrænsning	29
5.19 Seedning	29
5.20 Presse og publikum	29
5.21 Live dækning af stævner	29
5.22 Påklædning og udstyr	30
5.23 Jury	30
6. Specifikke regler for Danmarks- og Forbundsmesterskaber	31
6.1 Sprint	31
6.2 Mellem	32
6.3 Lang	33
6.6 Stafet	34
OM REGLEMENT	35
8. Regler om reglementet	35
8.1 Dispensationer	35
8.2 Ændringer	35
8.3 Ikrafttræden	35
BILAG	36
Bilag 1: Kvalitet og serviceniveau	36
Bilag 2: Baners sværhedsgrad	37
Bilag 3: Oversigt over krav til MTBO's forskellige formater	38
Bilag 4: Ændringer i DOF's reglement for MTB-orientering fra 2021 til 2023.	40

Forsidebillede: Camilla Bevensee, DOF

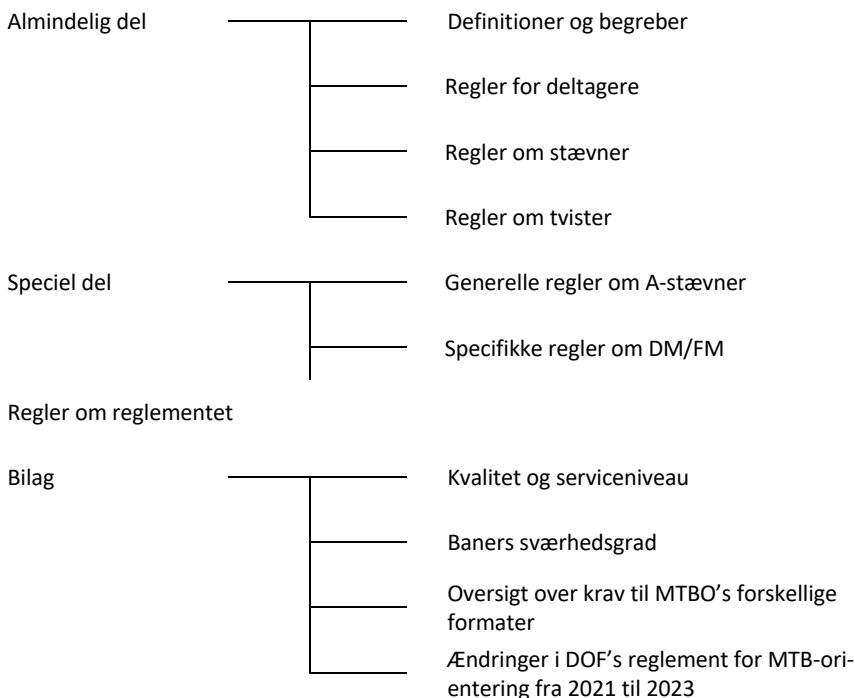
Introduktion

Dette reglement fastlægger en række bestemmelser og retningslinjer for orienteringsløb i disciplinen MTB-Orientering under Dansk Orienterings-Forbund, som i det følgende benævnes: forbundet.

Reglementet er delt i:

- (i) Almindelig del, der fastlægger Definitioner og begreber, Regler om deltagere og Regler om stævner, Regler om kontrol, Regler om tvister og Regler om reglementet, herunder dispensationer.
- (ii) Speciel del, der fastlægger Regler for A-stævner, herunder Danmarks- og Forbundsmesterskaber. Er der konflikt mellem en regel i Almindelig del og Speciel del, har den specielle regel fortrin.
- (iii) Regler om reglementet.
- (iv) Bilag.

Struktur



Almindelig del

Reglerne i almindelig del gælder for alle stævner under forbundet. Er der konflikt imellem en regel i dette afsnit og en regel i speciel del, har den specielle regel fortrin.

1. Definitioner og begreber

1.1 Orientering

Orientering er en idræt, hvor deltagerne ud fra indtegninger på kortet skal op-søge et antal afmærkede poster i terrænet på deres vej fra start til mål. Er rækkefølgen af posterne angivet, skal denne følges.

1.2 Deltager

Ved en deltager forstås en person, et hold eller en gruppe.

1.3 Klasser

Deltagerne inddeles i klasser efter alder, køn og orienteringsteknisk niveau.

1.4 Baner

En bane er et forløb på kortet og i terrænet med start, mål og de mellemliggende poster. Banens længde angives enten i luftlinje eller ved bedste vejvalg via posterne.

1.5 Kontrolsystem

Ved et kontrolsystem forstås et system til verifikation af, at deltageren har været ved posterne.

1.6 Tidtagningssystem

Ved tidtagningssystemet forstås det system, som måler deltagerens løbstid fra start til mål.

1.7 Brik

Ved Brik forstås deltagerens elektroniske chip til registrering af en post.

1.8 Post

En post er den afmærkning, der anvendes som kontrolpunkt i terrænet.

1.9 Kort

Ved kort forstås deltagerens løbskort.

1.10 Stævne

Ved et stævne forstås et orienteringsarrangement, hvor deltagerne tilbydes konkurrence i udskrevne klasser.

1.11 Konkurrenceformater

MTBO afvikles i konkurrenceformaterne lang, mellem, sprint og stafet, der alle er internationale mesterskabsformater.

1.12 Stafethold

Et stafethold består af to eller flere deltagere.

1.13 Arrangør

Ved arrangør forstås den eller de klubber, der har det juridiske og økonomiske ansvar for et stævne.

Arrangøren udpeger en stævneleder, der tegner stævnet i enhver henseende. Stævnelederen kan på afgrænsede funktionsområder delegere sin tegningsret og kompetence ud til funktionsledere eller andre.

1.14 Skovlukning

Ved skovlukning forstås et forbud mod at bevæge sig eller befinde sig i et forud beskrevet geografisk område.

2. Regler om deltagere

2.1 Ansvar

Deltagelse i orientering sker på eget ansvar.

2.2 Adfærd

En deltager skal være bekendt med de til enhver tid gældende regler for færdsel og ophold i skoven og på private eller offentlige arealer.

En deltager skal overholde de anvisninger, der fremgår af stævnets instruktion.

Hunde må ikke medtages i terrænet under konkurrencen og skal altid føres i snor.

Tobaksrygning er ikke tilladt i stævneområdet.

Det er alene tilladt at færdes på veje og stier, som er angivet på det udleverede kort. Det er endvidere tilladt at færdes hvor gældende kortnorm angiver at kørsel er tilladt, herunder på befæstede arealer (grus- og parkeringsarealer) og orange markeret spor eller område.

Arrangøren skal, hvis tilladelse hertil er opnået, i instruktionen meddele om kørsel på arealer markeret med 100 % gul (ISMTBOM 401) eller en anden af de i Appendiks 1 til IOF's MTBO kortnorm 2010 nævnte muligheder er tilladt.

En deltager skal ubetinget respektere alle forbudte områder, passager og ruter, som er angivet på kortet af korttegner med signatur eller indtegnet af banelægger med violet banefarve på kortet.

2.3 Alder og køn

En deltagers alder er det antal år, som deltageren fylder i det pågældende kalenderår.

En deltager yngre end 21 år er altid berettiget til at starte i en ældre aldersgruppe end sin egen. Dette gælder til og med D21 eller H21. På tilsvarende vis kan en deltager ældre end 35 år altid starte i en yngre aldersgruppe til og med D21 eller H21.

En dame kan altid starte i en herreklasse efter samme regler som ovenfor.

2.4 Klasser

Klasser udskrives ud fra køn og alder og angives således: <Køn><Alder>, f.eks. "D40".

Åbne klasser betegnes: **Motion**. Er der flere åbne klasser, tilføjes en længdeangivelse: **Motion Lang**, **Motion Mellem**, **Motion Kort**, etc.

2.4.1 Køn

H angiver herreklasser. **D** angiver dameklasser. Alternativt kan de internationale betegnelser **M** hhv. **W** benyttes.

2.4.2 Alder

Klassen angives *enten* med det fulde aldersinterval *eller* med en enkelt alder. I det sidste tilfælde gælder, at under 21 år angives *til og med* løberens alder. Fra 21 år og opefter angives *fra og med* løberens alder.

Eksempler:

- "17-20" angiver løbere mellem 17 og 20 år.
- "45" angiver løbere på 45 år eller ældre.
- "16" angiver løber på 16 år eller yngre.

2.5 Grupper

En gruppe foreligger, når 2 eller flere deltagere følges på samme bane som en gruppe. Grupper konkurrerer på lige fod med øvrige deltagere.

Deltagerne i en gruppe skal have samme starttid, men hvert sit kort og hvert sit kontrolkort eller brik. Gruppen registreres i resultatlisten med den tid, hver enkelt deltager opnår.

Samkørsel i en gruppe er tilladt i alle klasser.

I A-stævner kan grupper kun deltage på åbne baner.

2.6 Skygge

Skygning foreligger, når en erfaren deltager passivt følger en uerfaren deltager for at skabe tryghed. En skygge må først gribe ind, når der er begået en alvorlig orienteringsteknisk fejl, hvorved deltageren har mistet orienteringen.

Skygning er tilladt i åbne klasser med betegnelsen Motion samt i D/H12.

Ved Danmarks- og forbunds-mesterskaber må der ikke skygges.

En deltager i stævnets konkurrencer, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.

2.7 Starthjælp

Starthjælp foreligger når en anden deltager, en løbsofficial eller en tredjepart, hjælper en deltager i startboksene. Alle deltagere i åbne klasser med betegnelsen Motion samt i D/ H12 må modtage starthjælp.

Starthjælp indebærer, at en deltager må modtage støtte til at retvende kortet, udtage vejvalg, udvælge punkter eller genstande man skal passere undervejs eller lign., som kan understøtte orienteringen.

2.8 Fairness

Samkørsel eller andet samarbejde med andre er ikke tilladt. Dette gælder, uanset om den anden person selv er deltager i konkurrencen eller er en udenforstående.

En deltager, der er udgået eller har gennemført sin bane, må ikke begive sig ud i løbsområdet, før konkurrencen er afsluttet. Dette gælder dog ikke, hvis deltageren lovligt har fungeret som skygge. Det er ej heller tilladt en deltager at give andre deltagere, som endnu ikke er startet, informationer om løbsområdet, kortet, poster eller delstræk.

Undtagen i tilfælde af en ulykke eller mekanisk fejl er det forbudt at søge eller opnå assistance fra andre ryttere eller yde assistance til andre konkurrenter under en konkurrence. Det er alle konkurrenters pligt at hjælpe skadede ryttere.

Tilvejebringelse af mekanisk (reservedele eller reparationer) assistance mellem konkurrenter under en konkurrence er tilladt, men er ikke obligatorisk. Ingen mekanisk assistance udefra er tilladt.

Deltageren skal under hele løbet være i kontakt med sin cykel. Cyklen må ikke forlades for at opnå fordel herved.

Enhver deltager har pligt til at afbryde sit løb for at hjælpe andre, der måtte være kommet til skade. Er en eftersøgning påkrævet, er alle tilstedeværende forpligtet til at medvirke.

Doping er ikke tilladt. Arrangører og deltagere skal følge WADAs og Anti Doping Danmarks regler.

2.9 Påklædning og udstyr

Påklædningen er fri.

Stævneleder kan dog stille særlige krav til påklædning og udstyr, herunder til tracking. Det skal i så fald fremgå af instruktionen.

Godkendt hjelm skal bæres under hele løbet.

Cykel skal drives af pedalkraft alene.

Deltageren må ikke benytte andre hjælpemidler til at finde vej end det udlevere kort samt kompas og om natten lys.

Det er tilladt at medbringe cykelcomputer og GPS enhed, men det er ikke tilladt at indlæse O-kort i GPS enheden.

Anvendes startnumre, skal disse bæres synligt efter arrangørernes anvisninger. Startnumrene må ikke foldes eller fastgøres, så sponsorlogo eller tekst skjules. Start nægtes, indtil forholdet er bragt i orden.

2.10 Startret

Ret til at deltage i et stævne, der er optaget på forbundets stævnekalender, har enhver, der på stævnedagen er aktivt medlem af en klub under forbundet eller en anden klub under IOF (International Orienteering Federation).

Stævneleder kan tildele andre startret.

2.11 Start

En deltager har selv ansvar for at følge startproceduren og overholde sin starttid eller ved fri start det for stævnet bestemte starttidsrum og mindste startinterval.

Det er deltagerens eget ansvar ved start at tage et kort med den rigtige bane.

Udleveres kortet af startmandskabet, påhviler ansvaret den arrangerende klub.

2.12 Kvittering for besøg ved poster

Det er deltagerens ansvar ved hver post at sikre en kvittering for postbesøget.

Ved anvendelse af elektronisk kontrolsystem er det deltagerens ansvar at sikre at deltagerens elektroniske brik har den rette identifikation (nummer på brikken), at brikken er funktionsdygtig, og at brikken er nulstillet inden start.

Det er tillige deltagerens ansvar at anvende det ved stævnet benyttede backup-system til kvittering, såfremt det primære system fejler.

2.13 Mål

Konkurrencen for en deltager er slut, når deltageren har registreret målposten eller, hvis en sådan ikke er opsat, ved passage af mållinjen.

Alle deltagere skal melde sig i mål, uanset om de har gennemført banen eller ej.

2.14 Klubtilhørsforhold

En deltager kan være medlem af flere klubber under forbundet.

En deltager kan indenfor en forårssæson, der omfatter perioden fra 1. januar til den 30. juni eller en efterårssæson, der omfatter perioden 1. juli til 31. december, kun stille op for én klub ved stævner i Danmark. Undtaget herfra er konkurrencer i Danmark, der afvikles efter IOF's Competition Rules.

Det er dog tilladt i samme periode at stille op for én klub ved MTBO stævner, og for en anden klub ved O-løb stævner.

Uanset klubtilhørsforhold har en deltager ret til i alle andre end A-stævner at starte på et til stævnet sammensat stafethold.

3. Regler om stævner

3.1 Skov- og stævnefordeling

Skov- og stævnefordelingen besluttes af forbundets Stævne- og Reglementsudvalg (SRU).

Forbundet er ansvarlig for, at der udgives en stævnekalender, der viser alle danske stævner.

Alle klubber, der er medlem af forbundet, er berettiget til at udbyde stævner på forbundets kalender.

3.2 Stævnearrangørens ansvar

Arrangøren har ansvaret for, at alle nødvendige tilladelser foreligger og overholdes, at stævnet gennemføres i overensstemmelse med dette reglements bestemmelser, og at eventuelle særlige aftaler med eksterne interessenter respekteres.

Arrangøren kan annullere hele eller dele af stævnet, hvis dette ikke kan overholdes, jf. §4.3.

3.3 Stævneorganisation

Til ethvert stævne skal der mindst udpeges en stævneleder, en banelægger, en stævnekontrollant og en banekontrollant.

Til at afgøre tvister udpeges der ved A-stævner en jury. Ved alle andre stævner udpeges der en dommer.

3.4 Kvalitet og service

Stævnets kvalitet og service beskrives med 1 til 5 stjerner, hvor 5 er den bedste. Bilag 1 definerer kravene.

3.5 Kvalitetskontrol

Til at sikre stævnets kvalitet skal der ved alle stævner udpeges en stævnekontrollant og en banekontrollant.

Ved A-stævner udpeges kontrollanterne af forbundets Stævne- og Reglementsudvalg (SRU). Ved alle andre stævner udpeges kontrollanterne af stævnets arrangør.

3.5.1 Stævnekontrollant

Stævnekontrollanten skal arbejde uafhængigt af stævneleder.

Stævnekontrollanten er forbundets og deltagernes garant og skal sikre, at stævnet bliver planlagt og afviklet i overensstemmelse med dette reglement og indgåede aftaler.

Stævnekontrollanten må ikke deltage i konkurrencen.

3.5.2 Banekontrollant

Banekontrollanten skal arbejde uafhængigt af banelægger og korttegner og refererer i øvrigt til Stævnekontrollanten.

Banekontrollanten skal sikre, at banerne overholder retningslinjerne i dette og andre relevante reglementer.

Banekontrollanten må ikke deltage i konkurrencen.

3.6 Indbydelse

Indbydelsen skal indeholde alle relevante informationer om stævnet, herunder:

1. Stævnets arrangør
2. Stævnets navn
3. Stævnedato, åbningstid.
4. Løbsområdets navn.
5. Mødested, stævnecenter og stævneplads.
6. Kortet, målestok, udgivelsesår, ækvidistance og fremstillingsmåde.
7. Terrænbeskrivelse.
8. Klasser, klasseinddeling, deltagerbegrænsning, seedning, vindertider/ca. banelængder, præmier, åbne klasser/vakante starter, herunder salgstidsrum og priser.
9. Kontrolsystem.
10. Start, startmetode og tidspunkt for 1. start.
11. Afstande, indbyrdes afstand mellem parkering og stævneplads.
12. Åbningstid, præmier, gebyr.
13. Service, overnatning, bespisning etc.
14. Tilmeldingsprocedure, såvel for forhånds- som direkte tilmelding på stævnedagen.
15. Startafgifter og betalingsmåde
16. Stævneorganisation, se §3.3:
 - a) Stævneleder, navn og klub, telefon og e-mail.
 - b) Banelægger, navn og klub.
 - c) Stævnekontrollant, navn og klub.
 - d) Banekontrollant, navn og klub.
 - e) Korttegner(e).

Indbydelsen skal offentliggøres på internettet og linkes til forbundets stævnekalender.

Sker der efter offentliggørelsen rettelser i indbydelsen, skal disse fremhæves og dato for opdatering angives.

3.7 Tilmelding inden stævnedagen

Tilmelding til et orienteringsstævne inden stævnedagen foregår inden for den tidsfrist og i overensstemmelse med den procedure, der er angivet i indbydelsen.

Efter tilmeldingsfristens udløb hæfter deltagerens klub for betaling af startafgiften.

3.8 Tilmelding på stævnedagen

Arrangøren afgør, i hvilket omfang og hvordan - vakante pladser i almindelige klasser eller åbne klasser - der tilbydes tilmelding på stævnedagen. Dette skal fremgå af indbydelsen.

3.9 Start i anden deltagers navn

Start i anden deltagers navn er tilladt, hvis man opfylder klassens betingelser. Navneændringen foretages ved henvendelse til arrangøren før første start i stævnet.

3.10 Instruktion

Instruktionen skal offentliggøres på stævnets hjemmeside senest 72 timer før stævnets start.

Instruktionen skal indeholde alle relevante informationer om stævnets forløb på stævnedagen, herunder:

1. Kørevejledning, mødested, stævneplads og evt. stævnecenter.
2. Oversigt, omklædning, bad og toilet, samt øvrige servicefunktioner.
3. Afstande og afmærkningsfarver
 - parkering – stævneplads.
 - stævneplads – start(er).
4. Klasser, endelige banelængde og postantal, samt startsted, hvis der er mere end ét.
5. Kontrolsystem, herunder sted for udlevering af lejebrikker, backupkort eller kontrolkort
6. Kortet, kortets størrelse, kortsifte, specielle signaturer, oplysning om kørsel på arealer markeret med 100 % gul (ISMTBOM 401) eller en anden af de i Appendiks 1 til IOF's MTBO kortnorm 2010 nævnte muligheder er tilladt, samt eventuelle rettelser

7. Hvorledes tvungne overgange, passager og ruter, samt forbudte områder er markeret i terrænet.
8. Start, fremkald, kontrol og kortudlevering, samt procedure angående for sent startende. Udleveres kortet 1 minut før start eller i startøjeblikket.
9. Mål, maksimumtid, inddragelse og senere udlevering af kortet, væske, **starttidspunkt for inddragelse af poster.**
10. Overtrækstøj, transport og i givet fald udlevering.
11. Præmier, til hvem, tidspunkt og sted for overrækkelse.
12. Ordensregler ude og inde.
13. Dispensationer for stævnet og eventuelle rettelser i forhold til indbydelsen.
14. Stævneorganisation:
 - a) Stævneleder, navn og klub, telefon og e-mail.
 - b) Banelægger, navn og klub.
 - c) Stævnekontrollant, navn og klub.
 - d) Banekontrollant, navn og klub.
 - e) Jury (dommer), træffetid og -sted.
 - f) Korttegner(e).

Instruktionen skal ophænges på stævnepladsen og ved start.

3.11 Startlisten

Startlisten skal offentliggøres på stævnets hjemmeside senest 48 timer før stævnets start.

Startlisten skal indeholde navn, klub og starttid for alle forhåndstilmeldte deltagere.

Ved A-stævner skal startrækkefølgen fastlægges ved lodtrækning. Ved alle andre stævner kan der benyttes fri start (put&run) inden for fastlagte starttidsintervaller.

Lodtrækningen er stævneleders ansvar. I lodtrækningen skal alle forhåndstilmeldte deltagere indgå. Deltagere fra samme klub må ikke på samme bane starte lige efter hinanden. Forekommer dette som resultat af lodtrækningen, skal en deltager fra en anden klub indsættes imellem, såfremt dette er muligt.

3.12 Startmetoder

Der kan alt efter format eller tradition benyttes følgende startmetoder:

3.12.1 Intervalstart

Deltagerne startes inden for klassen eller samme bane med et fast tidsinterval.

3.12.2 Fri start (put & run)

Ved fri start kan deltagere indenfor et af stævneleder fastlagt starttidsrum selv vælge sit starttidspunkt. Stævneleder kan dog bestemme, at der skal være et mindste startinterval mellem deltagere på samme bane.

3.12.3 Samlet start

Ved samlet start skal deltagerne i samme klasse starte på samme tid.

3.12.4 Jagtstart

Ved etapeløb kan stævneleder på sidste etape vælge at anvende jagtstart, dvs. at deltagerne starter tidsmæssigt i forhold til deres samlede tid efter de første etaper. Jagtstart må anvendes på mellemsvære og svære baner. Løbere, der ikke har gennemført de første etaper, starter sidst.

3.13 Kortet

Til alle stævner skal der anvendes kort, der er fremstillet i henhold til DOF's Kortreglement. Dette krav kan fraviges, såfremt løbets særlige koncept eller tradition tilsiger dette.

Kortet skal være i følgende målestok: 1:5.000, 1:7.500, 1:10.000, 1:12.500 eller 1:15.000.

Generelt bør det tilstræbes at:

- Klasserne D50, H50 og ældre får udleveret kort i 1:5.000, 1:7.500 eller 1:10.000.

Det bør tilstræbes at:

- Kortets størrelse holdes til max. A3 (42 x 30 cm).

Kortet skal være printet eller trykt med vandfaste farver i en kvalitet, der opfylder kravene i forbundets kortnorm. Kortet skal være fremstillet af vandfast materiale eller være beskyttet mod fugt, når det udleveres til deltageren. Udleveres kortet i en pose, bør denne være åben så rytteren kan tage kortet ud.

Ved alle stævner kan der anvendes printede kort af godkendt kvalitet

Alle indtegninger af baneoplysninger på kortet skal foretages i overensstemmelse med bestemmelserne i IOF's gældende kortnorm.

3.14 Baner

Antallet af baner bestemmes af det forventede antal deltagere, stævnets kvalitet og serviceniveau og hensynet til belastning af naturen. Banerne beskrives ved længden målt i luftlinje eller ved bedste vejvalg via posterne, antallet af poster samt sværhedsgraden. Flere klasser kan køre samme bane.

3.15 Baners sværhedsgrad

Til hver bane knyttes en farvekode på en skala med 6 trin, der udtrykker banens sværhedsgrad - se Bilag 2 for en detaljeret beskrivelse.

Farvekode	Beskrivelse
Grøn	Begynder
Gul	Mellemsvær
Blå	Svær (ældrebane)
Sort	Svær

Banen skal stille krav til deltagerens brug af flere orienteringsteknikker.

Posterne skal placeres således, at banebilledet bliver varieret. IOF MTBO reglementet 2022 appendix 7 om banetyper (gengivet i Bilag 3) bør så vidt muligt anvendes.

For at undgå ulykker bør:

- to forskellige klasser ikke have samme delstræk i modsat retning.
- to forskellige klasser med markant forskellig fysisk formåen ikke have samme krævende delstræk.

3.16 Slump

For alle sværhedsgrader gælder det, at baneforløbet og postplaceringerne tilrettelægges, således at risikoen for modkørsel, slump og tilfældigheder elimineres eller minimeres og således, at principperne om naturvenlig banelægning overholdes.

To forskellige klasser bør (for at undgå ulykker) ikke have samme delstræk i modsat retning

3.17 Angivelse af banelængder

Banelængden angives med længde i lige linje fra start via poster til mål, kun afvigende hvis der er en tvungen passage.

For alle formater kan banelægger vælge også at angive forventet stigning i højdemeter ad den kortest fornuftige rute.

Spredning skal sikres ved anvendelse af en gafflings-metode i det omfang turene afvikles på baner med samme sværhedsgrad.

* I "MTBO Vejledende banelængder og sværhedsgrader 2020" (se: <https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-vejledninger>) findes en oversigt over banelængder og sværhedsgrader for de enkelte klasser ved formaterne Sprint, Mellem og Lang.

3.18 Postbeskrivelser

Stævnelederen kan vælge at anvende postbeskrivelser.

Postbeskrivelser skal følge den internationale norm herfor. Postbeskrivelser skal trykkes på kortet. Felterne skal være kvadratiske med sidelængden mellem 5 og 7 mm og skal indeholde posternes kodetal.

Arrangøren kan tilbyde løse postbeskrivelser, men skal i så fald sikre sig, at ingen deltager medtager en løs postbeskrivelse, medmindre denne er monteret sikkert i medbragt holder, eller på anden vis sikret mod tab i skoven.

3.19 Poster

Ved *dagløb* skal posterne markeres med trefløjede skærme i farven orange og hvid. Hver af de tre sider skal mindst være 30 x 30 cm og farverne fordelt i to lige store ligebenede trekantede. Den orange farve skal på alle 3 sider dække bundlinjen. Skærmen skal være udført i nylon eller andet vejrbestandigt materiale.

Ved *nattløb* skal posterne markeres med hvid eller gul refleks, synlig fra alle sider.

Posten skal være forsynet med en postenhed, som deltageren skal benytte til at opnå kvittering for besøget ved posten.

Posten skal markeres med det for posten gældende kodetal, dette skrives i sort på lys baggrund.

Kodetallet skal angives vandret på postenheden, så det er synligt oppefra, eller angives lodret på poststativet, så det er synligt fra to sider.

Cifrene skal have en stregtykkelse på 3-10 mm og være mellem 3 og 10 cm høje. Kodetallet må ikke være mindre end 31, og tal, der kan misforstås på hovedet, skal understreges (f.eks. 161).

3.20 Posters placering og indbyrdes placering

Poster bør placeres på sti og vej, herunder ved en nærliggende terrængenstand.

En banelægger og –kontrollant skal være i stand til at identificere postens placering ud fra opmålt distance fra nærmeste markante terrængenstand i begge retninger.

Poster må ikke placeres med en indbyrdes afstand der er mindre end 50 meter. I løbsformaterne sprint og sprintstafet må poster ikke placeres nærmere hinanden end 15 meter, og må kun placeres nærmere hinanden end 30 m, hvis der er klar forskel på postplaceringen både på kort og i terræn.

I alle øvrige løbsformater må poster ikke placeres nærmere hinanden end 30 meter, og må kun placeres nærmere hinanden end 60 m, hvis der er klar forskel på postplaceringen både på kort og i terræn.

3.21 Væske

Deltageren bærer selv ansvaret for at medbringe væske på banen.

3.22 Start (og skifte ved stafet)

Startpersonalet skal sikre at deltagerne er udstyret med obligatorisk udstyr, se 2.9.

Der kan alt efter format eller tradition benyttes følgende startmetoder:

3.22.1 Startmetode – individuelle løbsformater med lodtrækning

Ved individuel start fremkaldes deltagerne indenfor klassen med et fast tidsinterval 3 minutter før det fastsatte starttidspunkt. Forsiden af kortet og den på kortet indtegnede bane må ikke være synlig for deltageren tidligere end 1 minut før startøjeblikket.

Deltagere må 1 minut før starttidspunktet få udleveret eller selv tage kortet og placere det i kortholderen samt studere banen.

Stævneleder kan i specielle tilfælde beslutte at kortet først udleveres i startøjeblikket.

3.22.2 Stafetstart

Starten foregår med samlet start inden for hver klasse.

3.22.3 Stafetskifte

Skifteområdet opbygges, så skifte sker efter mållinjen. Skifte kan foretages ved enten at indgående rytter tager kortet til udgående rytter og overleverer det til denne, eller indgående rytter rører ved udgående rytter, som derefter tager sit kort i udkørslen. Det er i begge tilfælde rytternes eget ansvar at tage det rigtige kort.

Stævneleder fastsætter tidspunktet for efterstart for de hold, der er kommet så langt efter de førende, at de ikke har mulighed for at blande sig i slutresultatet. Hold i efterstart skal i resultatlisten optræde efter hold, der ikke har ryttere i efterstart.

Der benyttes en tidtagningsenhed ved skiftet mellem de indledende ture, mens passagen af mållinjen er afgørende på sidste tur.

3.23 Ophæng af kort

Ved individuelle konkurrencer skal der ved starten ophænges et eksemplar af løbskortet uden baneindtegning.

På dette kort markeres eventuelle væsentlige kortændringer eller kommentarer.

Ved stafetkonkurrencer ophænges kortet indtil 1. start.

3.24 For sent startende (gælder kun for klasser med lodtrækning)

Deltagere, der kommer for sent til deres starttid, uanset årsag, starter så snart det er praktisk muligt.

For deltagere, som kommer for sent til deres starttid, uden at det kan tilskrives en fejl hos arrangørerne eller force majeure, skal løbstiden regnes fra deltagerens oprindelige starttid.

For deltagere, som kommer for sent til deres starttid på grund af fejl hos arrangørerne eller force majeure, skal løbstiden regnes fra deltagerens nye starttid.

3.25 Mål

Stævnet slutter og mål nedtages efter sidste målgang eller udløbet af maksimumtid for den sidst startende deltager.

3.26 Tidtagning

Tidtagning sker med 1 sekunds nøjagtighed.

3.27 Resultatlisten

En foreløbig resultatliste, papirbaseret eller elektronisk, skal løbende være tilgængelig i målområdet.

Den endelige resultatliste skal være tilgængelig senest 4 timer efter udløbet af maksimumtiden for stævnets sidst startende deltager.

Den endelige resultatliste skal som minimum indeholde følgende oplysninger:

- Identifikation af stævnet (navn og placering)
- Navn og klub for alle tilmeldte deltagere (ikke startende deltagere skal også fremgå)

- Placering og tid for alle deltagere, der har gennemført. Har to eller flere deltagere samme tid, anføres de med samme placering. Efterfølgende deltagere placeres på nærmeste frie plads.
- For deltagere, der ikke har gennemført, angives årsagen
- Resultatlisten opdeles klassevis og/eller banevis.

Den endelige resultatliste skal være publiceret på internettet på løbsdagen, for natløb senest dagen efter, og være tilgængelig på internettet i mindst 1 år efter stævnet.

4. Regler om tvister

4.1 Jury eller dommer

Til at afgøre tvister udpeges der ved A-stævner en jury. Ved alle andre stævner udpeges der en dommer.

Hvervet som dommer afskærer ikke fra deltagelse i stævnet. Såfremt en dommer er part i en sag eller i øvrigt har væsentlig interesse i sagens udfald, må vedkommende hverken deltage i behandlingen af den pågældende sag eller i afgørelsen af denne. Såfremt en dommer ikke kan behandle og afgøre en sag, udpeger stævnelederen en anden dommer i sagen blandt deltagerne i stævnet.

4.2 Udgået eller diskvalifikation

En deltager er udgået,

- hvis den for stævnet fastsatte maksimumtid er overskredet,
- hvis der i mål mangler læsbar kvittering for besøg ved en eller flere poster, medmindre det med sikkerhed kan påvises, at dette ikke er deltagerens fejl. Ved disse særlige tilfælde kan andre beviser, så som postkontrollører, billeder og udlæsninger fra postenheden, anvendes som bevis for, at deltageren har besøgt posten.

En deltager skal diskvalificeres ved enhver overtrædelse enten af dette reglements bestemmelser eller af anvisninger i stævnets instruktion, eller hvis deltageren under konkurrencen har kørt uden for de, jf. § 2.2, tilladte veje og stier og øvrige tilladte områder.

Hvis en af deltagerne på et stafethold udgår eller diskvalificeres, er hele holdet udgået eller diskvalificeret. Diskvalifikation af et stafethold sker endvidere, hvis deltagerne ikke starter i den rigtige rækkefølge, eller hvis en deltager starter i en anden deltagers navn.

4.3 Annullering

Såfremt der er begået en arrangørfejl, der må antages i væsentlig grad at have indvirket på konkurrencens resultat, kan arrangøren - eller dommer eller jury efter indgivet protest - annullere konkurrencen for de klasser og de baner, der er berørt af fejlen.

Alternativt kan arrangøren, dommer eller jury, i stedet for en fuldstændig annullering af en klasse eller en bane, vælge at annullere et eller flere delstræk eller at se bort fra en etape eller en stafettur.

Tages en sådan beslutning af arrangøren af egen drift, kan der klages og protesteres over denne efter proceduren i §4.4.

4.4 Klage

En eller flere deltagere i et arrangement kan indgive klage over:

- en anden deltagers overtrædelse af reglementets regler eller af anvisninger i instruktionen,
- en notering af en deltager som udgået,
- en pålagt diskvalifikation,
- en fejl fra arrangørens side, som i væsentlig grad har påvirket konkurrencen, forudsat de(n) pågældende deltager(e) er direkte berørt af overtrædelsen.

Part i sagen er klager og de eventuelt andre deltagere, der påstås at have overtrådt reglerne eller anvisningerne i instruktionen.

Klagen indgives mundtligt eller skriftligt til stævneleder.

En klage skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter sidste målgang eller udløbet af maksimumtid for den sidst startende i konkurrencen.

Stævneleder skal foretage en mundtlig partshøring og snarest skriftligt meddele sin afgørelse af klagen. Afgørelsen skal tillige indeholde oplysning om tidspunktet for klagens afgørelse og en vejledning om adgang til at indgive protest til dommer eller jury.

4.5 Protest

Protest imod en af stævneleder truffet afgørelse i en klagesag eller imod en fejl ved arrangementet, som i væsentlig grad har påvirket konkurrencen, indgives til dommer eller jury.

Ved indgivelse af protest indtræder stævnets arrangør som part i sagen.

Protest kan kun indgives af den eller de deltagere, der direkte er berørt af stævneleders afgørelse eller fejlen ved arrangementet. Protesten skal indgives skriftligt til dommer eller jury. Protesten skal indgives senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse.

Protest mod resultatlisten kan dog indgives til dommer eller jury senest 7 dage efter den endelige resultatliste er offentliggjort på stævnets hjemmeside. Protesten kan kun indgives af den eller de deltagere, der er direkte berørt af fejlen.

Dommer eller jury foretager partshøring og eventuel besigtigelse eller anden bevissikring inden kendelse afsiges. Kendelsen skal være skriftlig og indeholde en kort sagsfremstilling og en begrundelse. Kendelsen afsiges så hurtigt som muligt.

En kendelse skal afsiges senest 7 dage efter modtagelsen af protesten.

4.6 Anke

En dommers eller jurys kendelse kan af en part ankes til forbundets Appeludvalg. Dette gælder dog ikke, hvis anken alene vedrører et konkret dommer- eller juryskøn. Anke skal være skriftlig og fremsendes gennem forbundets sekretariat senest 7 dage efter modtagelsen af dommers eller jurys kendelse.

4.7 Mails, sms, bisidder og gebyr

I alle klage-, protest- eller ankesager er e-mails og sms lovlige som skriftligt grundlag, såfremt man sikrer sig, at det er modtaget. En deltager kan under en klage, protest eller anke til enhver tid vælge sig en bisidder. Der betales ikke gebyr for indgivelse og behandling af en klage, protest eller anke.

Speciel del

5. Generelle regler for A-stævner

Reglerne i dette afsnit gælder for alle A-stævner, dvs. danmarksk- og forbundsmesterskaber, World Ranking Events (WRE), elitens testløb, og andre stævner der efter ansøgning til forbundet (SRU) tildeles status som A-stævne.

Er der konflikt mellem en regel i dette afsnit og en regel i almindelig del, gælder reglen i dette afsnit.

5.1 Tildeling og afvikling af A-stævner

Tildelingen af A-stævner besluttes af Stævne- og Reglementsudvalget.

Stævnerne afvikles i overensstemmelse med dette reglement og evt. andre særlige krav for det specifikke stævne.

En arrangør af et A-stævne er forpligtet til at anmelde dato og placering af stævnepladsen til Anti-Doping Danmark (ADD).

5.2 Kvalitet og service

A-stævner skal mindst opfylde kravene til 4 stjerner. Stævnekontrollanten kan under særlige omstændigheder dispensere for enkelte krav.

5.3 Kvalitetskontrol

Stævne- og banekontrollanter udpeges senest 12 måneder før stævnet af forbundet.

Kontrollanterne til et sådant stævne må ikke i sæsonen stille op for samme klub som den, de skal kontrollere.

5.4 Stævnekontrollant

Stævnekontrollantens mandat fremgår af reglementets almindelige del (§3.5.1)

Opstår der væsentlig usikkerhed eller uoverensstemmelser mellem arrangøren og stævnekontrollanten, skal stævnekontrollanten straks underrette forbundets Stævne- og Reglementsudvalg.

5.5 Banekontrollant

Banekontrollantens mandat fremgår af reglementets almindelige del (§3.5.2)

Opstår der væsentlig usikkerhed eller uoverensstemmelser mellem banelægger og banekontrollanten, skal banekontrollanten straks underrette stævnekontrollanten.

5.6 Skovlukning

Lukning af et løbsterræn skal være meddelt og offentliggjort på forbundets hjemmeside mindst 12 måneder før stævnet.

Forbuddet gælder alle deltagere, disses trænere og andre personer, der gennem deres kendskab til terræn og kort vil kunne påvirke udfaldet af konkurrencen.

Færdsel ad offentlige veje gennem området er tilladt, medmindre arrangøren udtrykkeligt har forbudt det.

5.7 Klasser og baner

Ved Danmarks- og Forbundsmesterskaber udbydes der mesterskaber i klasser som vist i oversigten ved hvert enkelt mesterskab.

To nabo-klasser i samme 10-års-gruppe skal sluttet sammen, hvis den ene eller begge har mindre end 4 tilmeldte. For eksempel, hvis der er færre end 4 tilmeldte i D50 og/eller D55.

Ved andre A-stævner beslutter arrangøren, hvilke klasser og baner, der udbydes.

Banelængden er angivet med forventet vindertid i minutter. Ved "vindertid" forstås gennemsnittet af de 3 bedste tider i de respektive klasser.

På forbundets hjemmeside (se: <https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-vejledninger>) er der i "MTBO Vejledende banelængder og sværhedsgrader 2017" angivet en oversigt over banelængder og sværhedsgrader for de enkelte klasser ved formaterne Sprint, Mellem og Lang.

Løber flere klasser samme bane, skal klasserne starte i forlængelse af hinanden.

Ved stafetmesterskaber skal alle stafehold i samme klasse starte på samme tid.

Såfremt et stævne skal benyttes som ranglisteløb, skal klasseudbuddet matche ranglisten.

Det endelige antal baner og banelængder fastlægges og godkendes af bane-kontrollanten ud fra terrænets beskaffenhed og det forventede deltagerantal.

5.8 Grupper

Deltagelse i grupper er kun tilladt på åbne baner.

5.9 Tilmeldingsprocedure

Tilmeldingen skal indeholde deltagerens for- og efternavn, klub, klasse og evt. briknummer. Hvis deltageren ikke opfylder betingelserne for at kunne modtage medaljer (se §5.12), skal dette oplyses ved tilmeldingen.

Tilmeldingsfristen må ikke ligge tidligere end 2 uger før stævnet. Eftertilmelding kan foretages indtil 96 timer før stævnets start mod en forhøjet startafgift.

5.10 Ændringer

Start i anden deltagers navn er tilladt, hvis man opfylder klassens betingelser. Navneændringen foretages før første start i stævnet, evt. mod et gebyr.

5.11 Startafgift

Efter tilmeldingsfristens udløb hæfter deltagerens klub for betaling af startafgiften, som senest 10 dage efter tilmeldingsfristens udløb skal være indbetalt til den af arrangøren oplyste bankkonto.

5.12 Løbskortet

Kortet skal printes på vandfast eller blankt tykt papir og kan printes på en laser printer.

Ved Danmarks- og Forbundsmesterskaber skal der ikke ophænges et eksemplar af kortet ved start. Et eksemplar af kortet uden baneindtegnning skal i stedet kunne ses af deltagerne i 2. og 3. startboks.

5.13 Postbeskrivelser

Der udleveres ikke postbeskrivelser i MTBO.

5.14 Stafetsamarbejde

Indtil 3 klubber kan indgå samarbejde for sammen at stille fælles stafehold til A-stævner. Samarbejdet vælger et fælles navn, der ikke må være en af de samarbejdende klubbers navne, men gerne en kombination heraf.

Stafetsamarbejdet skal anmeldes til forbundet og indeholde oplysning om samarbejdets omfang. Samarbejdet er bindende, indtil det afmeldes.

En liste over indgåede stafetsamarbejder offentliggøres på forbundets hjemmeside.

Et stafetsamarbejde forhindrer ikke klubberne i at stille med rene klubhold.

5.15 Medaljer ved Danmarks- og forbundsmesterskaber

Nr. 1 i klasserne D21 og H21 i formatet Lang modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) danmarksmesterskab.

Nr. 2 og 3 i D21 og H21 i formatet Lang modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze.

Nr. 1, 2 og 3 i de øvrige mesterskabsklasser i Lang modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.

Nr. 1, 2 og 3 i alle mesterskabsklasser i Mellem og i Sprint modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.*

Der uddeles medaljer til nr. 1, 2 og 3 uanset antallet af tilmeldte deltagere eller hold.

Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark. For stafehold skal alle deltagere på holdet opfylde dette.

Der uddeles ikke medaljer i åbne, individuelle klasser uanset format eller i åbne stafetklasser.

** I formaterne Sprint og Mellem er det tanken, at DOF senere vil ansøge DIF om i D21 og H21- at kunne uddele DIF's mesterskabsmedalje til vinderne som Danmarks mestre.*

Efter DIF's regler (Lovregulativ VI: Fælles bestemmelser for DIF's Danmarksmesterskaber http://www.dif.dk/da/om_dif/love) er det en betingelse herfor, at konkurrencen forinden i mindst tre år har været gennemført med mindst fem deltagere som forbundsmesterskab.

5.16 For sent startende

Deltagere, som kommer for sent til deres starttid, skal have lov til at starte. Deres nye starttid skal noteres.

5.16.1 Samlet start og jagtstart

Ved en samlet start eller jagtstart skal deltageren starte hurtigst muligt.

5.16.2 Intervalstart

Ved en intervalstart gælder:

- Hvis deltageren er ved startlinjen mindre end et halvt startinterval efter sin starttid, skal deltageren starte med det samme.
- Hvis deltageren er ved startlinjen mere end et halvt startinterval efter sin starttid, skal deltageren starte ved det næste mulige halve start interval.

Eksempler

En løber, der skulle starte kl. 10:34 i en klasse med 2 minutters startinterval, kommer frem til startstregen kl. 10:34:50. Han får lov til at starte med det samme, da det er mindre end et halvt startinterval efter hans starttid.

En løber, der skulle starte kl. 11:12 i en klasse med 1 minuts startinterval kommer frem til startstregen kl. 11:12:50. Hun får ikke lov til at starte med det samme, da det er længere end et halvt startinterval efter hendes starttid. Hun kommer til at starte kl. 11:13:30, som er det næste mulige halve startinterval mellem to løbere.

5.17 Mål

Løbskortet kan inddrages i mål og først frigives efter sidste start i stævnet.

5.18 Deltagerbegrænsning

Om nødvendigt og på anmodning af stævnets arrangør fastlægger forbundet principperne for begrænsning af antal deltagere.

5.19 Seedning

Ved alle individuelle formater foretager forbundet seedning i relevante klasser.

Forbundet fastlægger reglerne for seedning.

5.20 Presse og publikum

Stævneleder kan med stævnekontrollantens samtykke og nærmere anvisning tillade pressen og publikum at bevæge sig i afgrænsede dele af løbsområdet.

5.21 Live dækning af stævner

Hvis formidlingen af stævnet, bl.a. gennem video, speakning og tracking, vil give ikke-startede deltagere en urimelig fordel, skal deltagerne i karantæne først formidlingen starter, således de ikke får mulighed for at følge denne.

Der er ingen principiel forskel på, om formidlingen sker på stævnepladsen eller online.

5.21.1 Karantæne

Da de sidst startende deltagere kan risikere at opholde sig lang tid i karantænezonen, skal denne indrettes således, at der er tilstrækkeligt lys samt toiletter.

Det må ikke være muligt at følge nogen form for formidling af stævnet fra karantænezonen.

Det er ikke tilladt at medbringe kommunikationsudstyr i karantænezonen.

5.22 Påklædning og udstyr

5.22.1 Startnumre

Startnumre skal anbringes synligt på cyklen. De må ikke foldes eller fastgøres, så sponsorlogo eller tekst skjules. Start nægtes, indtil forholdet er bragt i orden.

5.22.2 Elektronisk udstyr

Det er tilladt at deltage med GPS-udstyr, forudsat at det ikke har et display, der kan vise kort eller kan bruges til navigation.

Arrangøren kan pålægge deltagere at bære en tracking-enhed under løbet.

Det er ikke tilladt at medbringe kommunikationsudstyr på banen.

5.23 Jury

Stævnekontrollanten (ved WRE stævner: IOF Event Adviser) er automatisk formand for juryen, men uden stemmeret. Stævnekontrollant og stævneleder udpeger i fællesskab de 3 jurymedlemmer blandt deltagerne.

Ved udpegningen af jury skal der tilstræbes spredning i alder, køn og geografi. Ingen medlemmer af juryen må være medlem af den arrangerende klub. To af juryens medlemmer må ikke tilhøre samme klub.

Juryformanden træder i funktion fra tidspunktet for udsendelse af indbydelse. Hvervet som jurymedlem afskærer ikke fra deltagelse i stævnet. Såfremt et jurymedlem er part i en sag eller i øvrigt har væsentlig interesse i sagens udfald må vedkommende hverken deltage i behandlingen af den pågældende sag eller i afgørelsen af denne. Såfremt et jurymedlem ikke kan behandle og afgøre en sag, sker behandling og afgørelse af sagen ved de resterende jurymedlemmer.

6. Specifikke regler for Danmarks- og Forbundsmesterskaber

6.1 Sprint

Startinterval: 2 minutter

Der skal være mindst 15 minutters hul i startlisten mellem eliteklasserne (D20, H20, D21 og H21) og de øvrige klasser.

Maksimaltid: 1 time for alle klasser.

Kortmålestok: 1:5.000 eller 1:7.500.

Klasser og vindertider i minutter:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
D/H12	Grøn – Begynder	15
D14	Gul – Mellemsvær	20
D17	Sort – Svær	20
D20	Sort – Svær	20
D21	Sort – Svær	25
D40	Sort – Svær	25
D50	Sort – Svær	25
D60	Sort – Svær	25
D70	Blå – Svær	25
D75	Blå – Svær	25
D80	Blå – Svær	25
D85*	Blå – Svær	25

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
D/H12	Grøn – Begynder	15
H14	Gul – Mellemsvær	20
H17	Sort – Svær	20
H20	Sort – Svær	20
H21	Sort – Svær	25
H40	Sort – Svær	25
H50	Sort – Svær	25
H60	Sort – Svær	25
H70	Blå – Svær	25
H75	Blå – Svær	25
H80	Blå – Svær	25
H85*	Blå – Svær	25

*Klasser for ældre deltagere skal oprettes, hvis der er ønske om deltagelse i disse klasser.

6.2 Mellem

Startinterval: 2 minutter.

Maksimaltid: 2 timer for alle klasser.

Kortmålestok: 1:7.500 eller 1:10.000.

Klasserne D50, H50 og ældre får udleveret kort i 1:7.500

Klasser og vindertider i minutter:

Klasse	Sværheds-grad	Vinder-tid	Klasse	Sværheds-grad	Vinder-tid
D/H12	Grøn – Begyn-der	30	D/H12	Grøn – Begyn-der	30
D14	Gul – Mellem-svær	35	H14	Gul – Mellem-svær	35
D17	Sort – Svær	40	H17	Sort – Svær	40
D20	Sort – Svær	40	H20	Sort – Svær	40
D21	Sort – Svær	55	H21	Sort – Svær	55
D40	Sort – Svær	60	H40	Sort – Svær	60
D50	Sort – Svær	60	H50	Sort – Svær	60
D60	Sort – Svær	60	H60	Sort – Svær	60
D70	Blå – Svær	60	H70	Blå – Svær	60
D75	Blå – Svær	60	H75	Blå – Svær	60
D80	Blå – Svær	60	H80	Blå – Svær	60
D85*	Blå – Svær	60	H85*	Blå – Svær	60

*Klasser for ældre deltagere skal oprettes, hvis der er ønske om deltagelse i disse klasser.

6.3 Lang

Startinterval: 3 minutter.

Maksimaltid: 3 timer for alle klasser.

Kortmålestok: 1:10.000, 1:12.500 eller 1:15.000.

Klasserne D50, H50 og ældre får udleveret kort i 1:10.000.

Klasser og vindertider i minutter:

Klasse	Sværheds-grad	Vinder-tid	Klasse	Sværheds-grad	Vinder-tid
D/H12	Grøn – Begyn-der	30	D/H12	Grøn – Begyn-der	30
D14	Gul – Mellem-svær	55	H14	Gul – Mellem-svær	55
D17	Sort – Svær	70	H17	Sort – Svær	70
D20	Sort – Svær	90	H20	Sort – Svær	90
D21	Sort – Svær	110	H21	Sort – Svær	110
D40	Sort – Svær	110	H40	Sort – Svær	110
D50	Sort – Svær	110	H50	Sort – Svær	110
D60	Sort – Svær	110	H60	Sort – Svær	110
D70	Blå – Svær	110	H70	Blå – Svær	110
D75	Blå – Svær	110	H75	Blå – Svær	110
D80	Blå – Svær	110	H80	Blå – Svær	110
D85*	Blå – Svær	110	H85*	Blå – Svær	110

*Klasser for ældre deltagere skal oprettes, hvis der er ønske om deltagelse i disse klasser.

Intet afsnit 6.4 (Ultralang) eller 6.5. (Nat)

6.6 Stafet

Navneanmeldelse skal foreligge senest 48 timer før stævnedagen.

Hold sammensætning og starttrækkefølge kan dog ændres indtil 2 timer før første start, evt. mod et gebyr.

Start: Samlet start for hver klasse

Maksimaltid: 4 timer for alle klasser.

Kortmålestok: 1:7.500 eller 1:10.000.

Klasserne D50, H50 og ældre får udleveret kort i 1:7.500

Klasser og vindertider i minutter:

I D20, H20, D21 og H21 kan arrangøren som vist vælge enten at afvikle stafetten med 2 personer A og B, der kører ABAB, eller traditionelt med 3 personer A, B og C, der kører ABC, hver med den angivne forventede vindertid.

I alt angiver den samlede forventede vindertid for holdet.

Klasse	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
D17	H17	Sort - Svær	2x2x25
D20	H20	Sort – Svær	2x2x25 3x30 i alt 110
D21	H21	Sort – Svær	2x2x25 3x40 i alt 130
D40	H40	Sort – Svær	2x2x30
D50	H50	Sort – Svær	2x2x30
D60	H60	Sort – Svær	2x2x30
D70	H70	Blå – Svær	2x2x30
D80	H80	Blå – Svær	2x2x30

Intet afsnit 6.7 (Sprintstafet) eller 7. (Divisionsturneringen)

Om reglement

8. Regler om reglementet

8.1 Dispensationer

En deltager eller et stævnes arrangør klub kan opnå dispensation fra bestemmelserne i dette reglement, når særlige grunde taler derfor.

Ansøgning om dispensationer til A-stævner samt dispensationer fra bestemmelserne i afsnit 1, 2, 4 og 8 sendes til forbundets sekretariat og behandles af forbundet (jf. § 8.3).

For øvrige stævner og afsnit sendes ansøgningen til og behandles endeligt af stævnekontrollanten.

Meddelte dispensationer offentliggøres i indbydelsen eller snarest muligt på stævnets hjemmeside og i instruktionen.

8.2 Ændringer

Reglementet vedtages af forbundets hovedbestyrelse.

Hvert andet år foretager forbundet en ordinær regelgennemgang med indkaldelse af forslag fra klubber, udvalg og andre relevante interessenter. Forslag til det reviderede reglement sendes i høring inden vedtagelse.

Processen styres af Stævne- og Reglementsudvalget. Ekstraordinær regelgennemgang kan forekomme.

8.3 Ikrafttræden

Dette reglement er vedtaget af Hovedbestyrelsen i december 2022 og træder i kraft den 1. januar 2023. Hovedbestyrelsen vedtog samtidig, at administration af Reglement 2023 og kompetencen til at give dispensationer henlægges til Stævne- og reglementsudvalget.

Bilag

Bilag 1: Kvalitet og serviceniveau

Facilitet	*	**	***	****	*****
Kort nyrevideret eller nytgenet			x	x	x
Kort højst 2 år gammelt		x	x	x	x
Kort højst 4 år gammelt	x	x	x	x	x
Kortkonsulent tilknyttet			x	x	x
Adgang til kiosk			x	x	x
Fokus på hånd- og anden hygiejne ved toilet				x	x
Førstehjælp			x	x	x
Pressekontakt					x
Præmie til vinderen i alle klasser					x
Elektronisk kontrolsystem (EKT)		x	x	x	x
Tilmelding via centralt system		x	x	x	x
Resultatet i O-result		x	x	x	x
Baner i O-track			x	x	x
Åbne baner		x	x	x	x

Bilag 2: Baners sværhedsgrad

Farvekode	Sværhedsgrad	
	Vejvalg	Cykelteknisk
Grøn – Begynder	<ul style="list-style-type: none"> - O-teknisk lette - Højest 1-2 vejvalg - Højest 1-3 orienteringsmomenter per delstræk 	<p>Overvejende let cyklet på store skovveje og gode skovstier.</p> <p>Undgå kortsignaturer 821 og 822 (stier og spor der er vanskelige at køre på)</p>
Gul – Mellemsvær	<ul style="list-style-type: none"> - Blanding af O-tekniske momenter - Delstræk skal indeholde flere vejvalg 	<p>Undgå voldsomt kupe-ret og svært fremkom-meligt terræn samt meget tekniske singletracks</p>
Blå - Svær	Konstant O-teknisk svære	<p>Undgå voldsomt kupe-ret og svært fremkom-meligt terræn samt meget tekniske singletracks</p>
Sort - Svær	Konstant O-teknisk svære	Ingen restriktioner

Bilag 3: Oversigt over krav til MTBO's forskellige formater

Opsummering	Sprint	Mellem	Lang	Stafet
Vejvalgs sværhedsgrad (altid mindst 2 vejvalg)	Lav - mellem	Mellem-høj	Høj	Høj og mellem
Lange delstræk	1-2 (0,8-2 km)	2-4 (1-3 km)	De fleste (1-4 km)	Som Sprint/ Mellem
Korte delstræk	De fleste	De fleste	3-5	Som Sprint/ Mellem
Navigations-vanskelighed Kortlæsning	Høj (konstant kontakt med kortet kræves)	Mellem – høj Teknisk krævende orientering	Lav - mellem	Mellem – høj
Terræn	Meget tæt sti-netværk. Skovterræn og/ eller by-område / park	Tæt sti- netværk. Hovedsageligt ikke-urbant skovterræn	Tæt sti- netværk. Hovedsageligt ikke-urbant skovterræn	Tæt sti-netværk med forskellige vej/sti-kategorier
Kort (senior elite)	1:5.000, 1:7.500	1:7.500, 1:10.000	1:10.000, 1:12.500, 1:15.000	1:7.500, 1:10.000

Start interval	2 minut	2 minutter	3 minutter	Samlet start
Vindertid i minutter (senior elite)	DOF 2023 Mænd og kvinder: 25 IOF 2022 Mænd og kvinder: 20-25	DOF 2023 Mænd og kvinder: 55 IOF 2022 Mænd og kvinder: 55-60	DOF 2023 Mænd og kvinder: 110 IOF 2022 Mænd og kvinder: 105-115	DOF 2023 Mænd og kvinder: 40 Total: 130 IOF 2022 Mænd og kvinder: 40-45 Total: 120-135
Max.tid	1 time	2 timer	3 timer	Total: 4 timer
Profil	Meget høj fart, kræver fuld koncentration. Publikumsvenlig	Teknisk krævende	Fysisk udholdende. Udfordrer deltagernes evne til at planlægge og udføre vejvalg	Tæt kontakt med andre deltagere, der måske, måske ikke skal have samme post. Publikumsvenlig

Bilag 4: Ændringer i DOF's reglement for MTB-orientering fra 2021 til 2023.

Ændringer af generelle regler, der gælder for såvel Fod-O og MTBO, er overført fra Fod-O-reglementet.

Ændringer af specifikke regler for MTBO er sket på følgende områder:

- 2.8 Fairness Ændret så det i højere grad svarer til IOF's ordlyd.
- 3.5 Kvalitetskontrol Præcisering af udpegelse
- 3.6 Indbydelse Ikke krav om børnebaner
- 3.10 Instruktion Kortstørrelse, kørsel uden for veje/stier, inddragelse af poster
- 3.13 Kortet Sletning af ikke anvendte klasser
- 3.17 .. banelængde Præcisering som IOF
- 5.12 Løbskortet Accept af laser-print. Krav til papirkvalitet
- 5.13 Postbeskrivelser Ikke udlevering af postbeskrivelser
- 5.16 Mål Løbskortet kan, men skal ikke, inddrages i mål
- 5,17 Introduktionsbane Ikke krav om introduktionsbane ved A-stævner
- 5.22.1 Startnumre Startnumre på cyklen, ikke på brystet
- 6.1-6.6 Regler DM/FM Supplerende ældre klasser. Kortmålestok. Max.tider
- Bilag 1 Kvalitet Krav om toiletter slettet. Opfølgning på øvrige ændringer
- Bilag 2 Sværhedsgrad Korrektion jf. kortnorm.



Dansk
Orienterings -
Forbund